

**Организация режима пребывания детей в МКДОУ Тушинский детский сад
Режим дня (холодный период года)**

	I разновозрастная группа		II разновозрастная группа		
	(2-3года) вторая группа раннего возраста	(3-4) младшая группа	(4-5) средняя группа	(5-6) старшая группа	(6-7) подготовительная группа
Дома: Подъем, утренний туалет.	06.00 – 07.00		06.00 – 07.00	06.00 – 07.00	06.00 – 07.00
В детском саду: Прием, осмотр, измерение температуры, игры, дежурство	07.00 - 07.50		07.00 – 07.55		
Утренняя гимнастика.	07.50 – 07.55		07.55- 08.00		
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.00 – 08.30		08.00 – 08.40		
Самостоятельная деятельность, игры	08.30 - 09.00		08.40 - 09.00		
Непосредственная образовательная деятельность (включая перерывы)	09.00 – 09.40		09.00 - 09.55	09.00 - 10.35	09.00 – 10.50
Второй завтрак	09.50 - 10.00		09.55 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Игры, подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15 - 12.00		10.00 - 12.10	10.35 - 12.25	10.50 - 12.35
Возвращение с прогулки, игры.	12.00 - 12.20		12.35 – 12.50		
Подготовка к обеду, обед.	12.20 - 12.50		12.50 -13.15		
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00		13.00 - 15.00		
Подъем детей, воздушные, процедуры, игры	15.00 – 15.15		15.00 – 15.15		
Полдник	15.00 – 15.05		15.00 – 15.05		
Совместная деятельность Непосредственная образовательная деятельность Коррекционная работа	15.30-15.40	15.15-16.10	15.15-16.00		
Игры, чтение художественной литературы	15.50-16.10		16.00 - 16.20		
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20 -17.30		16.50 - 17.30		
Дома: Прогулка	17.30-18.30		17.30-18.30		
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры.	18.30-20.00		18.30-20.00		
Укладывание, ночной сон.	20.45 - 06.00		20.45 - 06.00		